



为“训练”;cry 意为“哭泣”;circle 意为“盘旋”。

- 8. B** 根据下文 a nest to those branches 可知,此处指在树上筑巢。secure... to... 表示“将……固定在……上”,符合鸟儿筑巢的动作。abandon 意为“抛弃”;send 意为“发送”;occupy 意为“占据”。
- 9. D** 根据上文 When it became too dangerous to walk underneath her 并结合第一段中的 chop down the old sugar maple 可知,此处指树被砍倒。cut down 意为“砍倒”,符合语境。wear away 意为“磨薄”;knock over 意为“撞倒”;turn off 意为“关掉”。
- 10. C** 下文“turn the old maple into tables, shelves, guitars or bowls”提到将树制成各种物品,结合最后一段中的 they are the old maple in a second life 可知,被砍伐并非树生命的尽头。end 意为“终结;尽头”,符合语境。case 意为“情况”;reason 意为“理由”;basis 意为“基础”。
- 11. A** 根据下文“me to turn the old maple into tables, shelves, guitars or bowls”和“I _____ their advice.”可知,此处指人们力劝作者将砍倒的树制成各种物品。urge 意为“催促,力劝”,符合语境。help 意为“帮助”;allow 意为“允许”;force 意为“迫使”。
- 12. B** 根据下文“Now, instead of gazing up at the tree, I can _____ her in my hands.”和 The bowls 可知,树被制成了碗,说明作者接受了建议。take 意为“接受”,符合语境。recognize 意为“认出”;doubt 意为“怀疑”;reconsider 意为“重新考虑”。
- 13. A** 根据下文 The bowls 可知,此处指把树制成的碗握在手中。hold 意为“拿着,握住”,符合语境。bend 意为“弯曲”;roll 意为“滚动”;break 意为“打破”。
- 14. D** 根据空前的 silky 和下文 not rough like her bark 可知,此处指碗很光滑。smooth 意为“光滑的”,符合语境。fresh 意为“新鲜的”;soft 意为“柔软的”;light 意为“轻的”。
- 15. C** 上文提到鸟儿离开,不在这棵树上筑巢,结合选项可知,此处指鸟儿不得不去别处歌唱。sing 意为“歌唱”,符合语境。talk 意为“说话”;play 意为“玩耍”;watch 意为“观看;观察”。

夯基计划 第4组

刷

语篇 1

► Cloze 23 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文。作者带收容所的狗狗外出,原本多疑的作者被狗狗对人类的信任打动,一改悲观心态,领悟到人也应像狗狗一样给予他人机会,信任他人。

- 1. C** 根据下文 I got more out of the outing than Hay Hay did 可知,作者原本是带狗狗外出,结果自己的收获反而比狗狗更多,这个结果出乎意料。to one's surprise 为固定搭配,意为“令某人惊讶的是”,符合语境。regret 意为“后悔”;relief 意为“安慰”;credit 意为“信用”。
- 2. A** 根据下文 I've never owned a dog 并结合常识和选项可知,

- 作者应是对宠物过敏。allergy 意为“过敏”，符合语境。license 意为“执照”；skill 意为“技能”；symptom 意为“症状”。
3. **D** 根据下文 taught as a journalist to confirm everything 可知，作者凡事都要核实，这体现出作者生性多疑、不信任他人。untrusting 意为“不信任的”，符合语境。unappealing 意为“无吸引力的”；uncaring 意为“冷漠的”；undemanding 意为“随和的”。
4. **A** 根据下文 without a microchip 可知，狗狗身上没有植入帮助识别身份的微芯片，说明它被发现时是处于走失的状态。lost 意为“迷路的；走失的”，符合语境。excited 意为“兴奋的”；tired 意为“疲惫的”；curious 意为“好奇的”。
5. **D** 根据上文狗狗身上没有植入微芯片并走失可推知，它未得到关爱，故作者觉得它有理由不再信任人类。reason 意为“理由”，have reason to do sth. 意为“有理由做某事”，符合语境。purpose 意为“目的”；hope 意为“希望”；ability 意为“能力”。
6. **C** 根据下文 driving us to Kingman for a hike 可知，妈妈跟随作者和狗狗一起去远足。come along 意为“跟随”，符合语境。come off 意为“成功”；come about 意为“发生”；come across 意为“偶遇”。
7. **C** 根据上文 Hay Hay placed his forepaws on everyone we passed 可知，狗狗爱把爪子搭在路人身上，让作者不得不和陌生人开口交谈。force 意为“迫使”，符合语境。ask 意为“询问”；remind 意为“提醒”；teach 意为“教学”。
8. **B** 根据上文 Hay Hay placed his forepaws on everyone we passed 并结合选项可知，狗狗主动亲近路人，大部分路人应是乐意和它打招呼。greet 意为“和……打招呼”，符合语境。adopt 意为“采取”；walk 意为“遛(狗)”；train 意为“训练”。
9. **B** 根据下文 me forward before he jumped and put his forepaws on me 可知，狗狗迫不及待，几乎是把作者拖拽着往前走。drag 意为“拖，拉”，符合语境。prevent 意为“阻止”；move 意为“移动”；edge 意为“缓慢地移动”。
10. **C** 根据下文 he was trying to bite me 可知，狗狗突然跳起来把爪子搭在作者身上时，作者第一反应是担心它会咬自己。concerned 意为“担心的”，符合语境。annoyed 意为“生气的”；convinced 意为“信服的”；shocked 意为“震惊的”。
11. **D** 根据上文狗狗毫无保留地亲近所有人的表现可知，作者意识到，现在轮到自己去信任这只狗狗了。固定句式 it is one's turn to do sth. 意为“轮到某人做某事”，turn 意为“轮到的机会”，符合语境。duty 意为“责任”；task 意为“任务”；honor 意为“荣誉”。
12. **A** 根据上文 After playing with a tennis ball 和下文 his head on my right lap 可知，狗狗玩耍之后，把头倚靠在作者的腿上。rest 意为“倚靠”，符合语境。raise 意为“抬起”；hang 意为“垂下”；shake 意为“摇晃”。



- 13. B** 根据下文“People are selfish and shouldn't be trusted.”可知,作者觉得人都是自私的,不值得信任,这是一种典型的悲观态度。pessimism 意为“悲观主义”,符合语境。patriotism 意为“爱国主义”;idealism 意为“理想主义”;individualism 意为“个人主义”。
- 14. A** 根据上文狗狗毫无保留地主动亲近人类的表现并结合选项可知,狗狗给予了作者和妈妈信任。gift 意为“赠送,给予”,符合语境。owe 意为“欠”;earn 意为“赚取”;guarantee 意为“保证”。
- 15. B** 根据上文狗狗曾经走失却依然选择信任人类的经历并结合选项可知,此处指狗狗给了人一个机会。chance 意为“机会”,符合语境。choice 意为“选择”;lesson 意为“课程”;dream 意为“梦想”。

刷有所得·方法 通过首尾段定基调

考生在做完形填空题目时,可以先通读文章的首尾段,以判断文章的基调,从而对文章中的题目有更好的把控。首尾段定基调描写的写作特点是:开篇设置意外反差奠定叙事基调,结尾升华感悟呼应主题,首尾形成情感与主旨的闭环,让文章立意更鲜明,叙事更具感染力。如本文首段以“To my surprise, I got more out of the outing than Hay Hay did.”开篇,通过“带狗狗外出却自身收获更多”的意外反差,奠定“意外感悟”的叙事基调;结尾以“If Hay Hay could give people a chance, we could, too.”升华主旨,呼应首段的“意外收获”,将对狗狗给予人信任的感知转化为对人际相处的感悟,让全文基调从“偶然的外出经历”延伸到“关于信任的人生思考”,形成紧密的首尾关联。

刷

语篇 2

► Cloze 24 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文,讲述了作者夫妇为了推广儿童自尊培养项目,通过主动求助获得多方帮助,顺利参加教育会议的经历,作者最终领悟到“敢于求助”的力量能推动目标实现。

- 1. B** 根据下文“we felt we had to attend, so we started asking”可知,作者夫妇的积蓄几乎花光了,但他们仍想参会,于是开始求助。exhausted 意为“耗尽的;筋疲力尽的”,符合语境。abandoned 意为“被抛弃的”;full 意为“满的”;lost 意为“丢失的”。
- 2. A** 根据上文 After explaining our difficult 以及下文 they offered us two free tickets 可知,作者向会议协调人解释了自身困难的处境后,对方提供了免费门票。situation 意为“处境”,符合语境。hobby 意为“爱好”;job 意为“工作”;result 意为“结果”。
- 3. D** 根据下文 he immediately agreed to provide airline tickets 可知,航空公司总裁立刻同意提供机票,这让作者很意外。



surprise 意为“惊讶”，符合语境。anger 意为“愤怒”；sorrow 意为“悲伤”；regret 意为“后悔”。

4. **B** 根据上文 he immediately agreed to provide airline tickets 可知，这一举动让作者很感动。touch 意为“感动”，符合语境。terrify 意为“使害怕”；worry 意为“使担忧”；hurt 意为“使受伤”。

5. **C** 根据下文 Holiday Inn offered us a free stay 可知，此处指住宿方面，假日酒店提供了免费入住。accommodation 意为“住宿”，符合语境。ticket 意为“门票”；food 意为“食物”；transportation 意为“交通”。

6. **D** 根据下文 the hotel was far away from the conference venue 可知，酒店方提到了酒店离会议场地较远的情况。mention 意为“提到”，符合语境。argue 意为“争论”；forget 意为“忘记”；hope 意为“希望”。

7. **A** 根据上文 National Car Rental provided a car 可知，租车公司提供车辆是为了作者夫妇的日常出行。trip 意为“出行；行程”，符合语境。workout 意为“锻炼”；adventure 意为“冒险”；performance 意为“表演；表现”。

8. **C** 根据上文 so we started asking 以及求助各方获得帮助的经历可知，作者夫妇仅通过主动求助，就在一天内安排好了所有事宜。ask 意为“请求”，为原词复现，符合语境。cheat 意为“欺骗”；pay 意为“支付”；work 意为“工作”。

9. **D** 根据下文 to save money 可知，作者夫妇担心要削减餐食开支来省钱。cut back 意为“削减”，符合语境。check in 意为“登记入住”；give out 意为“分发”；put off 意为“推迟”。

10. **C** 根据上文 after I shared our story 可知，作者分享经历后，很多人慷慨地请他们吃午餐。generously 意为“慷慨地”，符合语境。gradually 意为“逐渐地”；reluctantly 意为“不情愿地”；occasionally 意为“偶尔”。

11. **B** 根据上文 he immediately agreed to provide airline tickets、Holiday Inn offered us a free stay 及 offered us lunch 可知，作者多次得到帮助，这次体验让作者明白大多数人是愿意帮忙的。willing 意为“愿意的”，符合语境。able 意为“能够”；crazy 意为“疯狂的”；unlikely 意为“不大可能的”。

12. **D** 根据下文 reaching thousands of families 可知，他们的项目此后显著发展，覆盖了数千个家庭。grow 意为“发展；成长”，符合语境。fail 意为“失败”；remain 意为“保持”；return 意为“返回”。

13. **C** 根据下文 which enabled us to take our program to their places 可知，他们收到了很多国家的邀请，这让他们将项目推广出去。invitation 意为“邀请”，符合语境。award 意为“奖项”；plan 意为“计划”；gift 意为“礼物”。

14. **B** 根据全文“主动求助”的核心可知，只要有勇气开口求助，几乎能实现任何事。courage 意为“勇气”，符合语境。money 意为“金钱”；time 意为“时间”；luck 意为“运气”。



15. **A** 根据下文“lies not in being refused, but in being afraid of making”可知,最大的障碍不是被拒绝,而是害怕开口求助。barrier 意为“障碍”,符合语境。opportunity 意为“机会”;danger 意为“危险”;mystery 意为“神秘”。

刷

速度 1

► Cloze 25 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文。文章主要讲述作者受焦虑困扰,参与植树活动后内心得到治愈、焦虑缓解的经历。

1. **A** 根据上文“The weight of anxiety had been pressing down on me for months.”和下文 and I felt powerless 可知,作者被焦虑困扰,感觉自己无能为力,可推知其对世界的感受是消极负面的。disordered 意为“混乱的”,符合语境。developed 意为“发达的”;dynamic 意为“动态的”;distant 意为“遥远的”。
2. **C** 根据下文 I decided to give it a try 并结合选项可知,作者偶然发现了活动并决定尝试参加。come across 意为“偶然发现,偶遇”,符合语境。call for 意为“要求”;set up 意为“建立,设立”;depend on 意为“依靠,依赖”。
3. **A** 根据上文 a local environmental group organizing a tree-planting event 可知,植树活动对保护环境有益,此处指积极地为地球做贡献。positively 意为“积极地”,符合语境。desperately 意为“绝望地”;permanently 意为“永久地”;historically 意为“有关历史地”。
4. **B** 根据上文 a tree-planting event 可知,此处指的是植树活动当天。activity 意为“活动”,符合语境。ceremony 意为“仪式”;tradition 意为“传统”;contest 意为“比赛”。
5. **C** 根据下文“People of all ages were digging holes, placing young trees, and chatting happily.”可知,此处描写参加植树活动的人群忙碌的状态。busy 意为“忙碌的”,符合语境。tense 意为“紧张的”;patient 意为“耐心的”;formal 意为“正式的”。
6. **B** 根据上文 The weight of anxiety 和 I felt powerless 可知,此处表示虽然体力劳动很累,但作者有了一种很久没有感受过的价值感。purpose 意为“目标;有价值的意义”,符合语境。direction 意为“方向”;progress 意为“进步”;humor 意为“幽默”。
7. **D** 根据 I felt a sense of calm _____ over me 并结合选项可知,作者在种树的时候,感受到了一种平静,这种感觉是涌上心头的。wash over 意为“(感觉)升腾”,为固定搭配,符合语境。jump 意为“跳跃”;knock 意为“敲;撞击”;flee 意为“逃跑”。
8. **A** 根据上文“As I planted each tree, I felt a sense of calm”和“My hands were dirty, but”可知,作者在种树的时候,感受到了一种平静,头脑也随之变得清晰了。clear 意为“变清晰”,符合语境。suffer 意为“受苦”;imagine 意为“想象”;wander

意为“走神”。

- 9. D** 根据下文“I was making a difference, no matter how small.”可知,作者认为自己的植树行为在为世界带来改变,是朝着更大的目标迈出的真实的一步。genuine 意为“真实的;真正的”,符合语境。standard 意为“标准的”;challenging 意为“有挑战性的”;heavy 意为“沉重的”。
- 10. C** 根据第一段中的 a local environmental group organizing a tree-planting event 及选项可知,作者在休息时交谈的对象是参与活动的志愿者。volunteer 意为“志愿者”,符合语境。conductor 意为“售票员;指挥”;specialist 意为“专家”;member 意为“成员”。
- 11. A** 根据上文的 motivations 和下文 to create positive change 可知,大家都有着创造积极改变的渴望。desire 意为“渴望”,符合语境。permission 意为“允许”;ability 意为“能力”;courage 意为“勇气”。
- 12. D** 根据下文 I found myself laughing and connecting with people I had never met before 可知,作者开始和陌生人一起欢笑、交流,这说明志愿者们的热情具有感染力。infectious 意为“有感染力的”,符合语境。innocent 意为“无辜的;天真的”;sensitive 意为“敏感的”;precise 意为“精确的”。
- 13. B** 根据上文 I felt a sense of calm 和 I found myself laughing 可知,作者虽然很累,但也感到如释重负。relief 意为“宽慰,解脱”,符合语境。sorrow 意为“悲伤”;regret 意为“后悔”;guidance 意为“指导”。
- 14. C** 根据上文 The anxiety didn't disappear 和表示转折的连词 but 可知,焦虑并没有完全消失,但程度已经有所减轻。lessen 意为“减轻,减少”,符合语境。enter 意为“进入”;develop 意为“发展”;finish 意为“完成”。
- 15. D** 根据第一段中的“The weight of anxiety had been pressing down on me for months.”和上文“The anxiety didn't disappear, but it had _____.”可知,植树活动减轻了作者的焦虑,让作者找到了疗愈自己的方法。heal 意为“治愈”,符合语境。trust 意为“信任”;persuade 意为“说服”;trap 意为“困住”。

刷

速度 2

► Cloze 26 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文。作者在参加一场会议时受到领导杰克的影响,决定以平和的心态面对生活中的紧急情况,之后作者的丈夫肯突发中风,她和她的孩子们冷静应对这一状况。

- 1. A** 根据本段第一句“I was at a conference with my leader Jack when a cry for medical help broke the silence.”以及下文 a woman in need 可知,此处是指有人呼救,几个参会者应该是冲过去帮忙。assist 意为“帮助;协助”,符合语境。observe 意为“观察;遵守”;recognize 意为“认出”;guide 意为“指导”。



2. **C** 根据下文 asked us to direct our thought to healing the person 和“A quiet calm came over the audience.”可知,杰克要求大家把注意力转移到帮助这位女士上来,因此他需要让在场观众安静下来。quiet 意为“使安静”,符合语境。lecture 意为“教训”;push 意为“推动;鼓励”。
3. **B** 根据上文“A quiet calm came over the audience. There was a feeling in the room of such compassion”以及下文 the chaotic and stressful hospital where I worked 可知,医院给人混乱、有压力的感觉,与之形成鲜明对比的是在杰克的引导下屋内一片安静的感觉。stillness 意为“安静;静止”,与上文中的 calm 相呼应,符合语境。noise 意为“噪声”;shock 意为“震惊”;strangeness 意为“奇怪”。
4. **D** 根据语境可知,此处是指这件事在作者的生活中留下了深远的影响。leave a mark 是固定短语,意为“留下深远的影响”,符合语境。
5. **C** 根据上文语境及下文“I decided to... peacefulness.”可知,此处是指作者那时提醒自己人生不是一场紧急事件。emergency 意为“紧急事件”,符合语境。gift 意为“礼物;天赋”;puzzle 意为“谜;疑问”。
6. **B** 根据上文语境可知,作者明白了生活不是紧急事件,决定用同样的冷静来应对未来的挑战。challenge 意为“挑战”,符合语境。patient 意为“病人”。
7. **A** 根据下文“It was a Saturday like any other until I found my husband, Ken, collapsed on the floor, _____ breathing.”以及第二段倒数第二句中的 a great test 可知,几周后作者得到了一个检验这一经验的机会。test 意为“检验”,符合语境。
8. **C** 根据上文 collapsed on the floor 以及空前 breathing 和 a severe stroke 可知,作者的丈夫倒在了地上,几乎没有了呼吸。barely 意为“几乎没有;勉强”,符合语境。deeply 意为“深深地”;calmly 意为“镇定自若地”;steadily 意为“稳定地”。
9. **D** 根据第一段第一句中的 I was at a conference with my leader Jack 以及上文“It left a lasting _____ on my life.”可知,作者在回忆当时开会时的场景。conference 意为“会议”,此处为原词复现,符合语境。hospital 意为“医院”;upstairs 意为“楼上”;ambulance 意为“救护车”。
10. **A** 根据上文“I realized our lives had irreversibly changed.”以及下文 this unexpected new chapter in our lives 可知,丈夫突然中风,作者的生活发生很大变化,此处指作者需要为生活中这一意想不到的时期做好准备。prepare for 意为“为……做准备”,符合语境。worry about 意为“担忧”;reflect on 意为“沉思”;give up 意为“放弃”。
11. **B** 根据下文“the idea of placing Ken in a nursing home, we brought him home”可知,作者将丈夫肯带回了家,说明作者拒绝了将肯送到疗养院的提议。reject 意为“拒绝”,符合语境。consider 意为“考虑”;question 意为“询问”;debate 意为



“辩论”。

12. A 根据上文 After the formal therapy ended 以及下文“the journey of home-style therapy, using patience, creativity, and lots of love”可知,在正式的治疗结束后,作者一家开始了家庭式治疗的过程。begin 意为“开始”,符合语境。abandon 意为“抛弃”;evaluate 意为“评价”。

13. B 根据上文 My children displayed incredible dedication to 可知,作者的孩子们尽心尽力来改善患病父亲的生活。better 意为“改善”,符合语境。

刷有所得·拓展 熟词生义: better

better 作形容词时,常见的含义是“更好的;较好的”;其还可以作动词,意为“改善;改进;超越”。例: We should try our best to better our living conditions. 我们应尽最大努力改善生活条件。

14. D 根据上文 he now relied on us for even the most basic tasks 并结合下文“‘He can walk with a cane, and speak ‘I love you’ and ‘thank you’.”可知,丈夫肯刚从医院回到家时,即使是最基本的任务也要依赖家人,现在他能自己拄拐行走并表达情感了,说明肯取得了显著的进步。remarkable 意为“显著的;引人注目的”,符合语境。temporary 意为“暂时的”;slow 意为“缓慢的”;limited 意为“有限的”。

15. C 根据上文“I realized our lives had irreversibly changed.”以及“we’ve found strength, resilience and an incredible sense of calm that have deeply”可知,意志力、适应力和一种令人难以置信的镇静感深深改变了作者一家的生活。transform 意为“改变”,符合语境。enrich 意为“使丰富”。

进阶计划 第1组

刷

提分 1

► Cloze 27 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文。文章主要讲述了作者救助了一只受伤的小浣熊,给它起名并与它共同生活,小浣熊后来还成为野生动物大使的故事。

1. B 根据下文“which, just about eight weeks old, was in terrible shape”以及“For four days, the raccoon didn’t move.”可知,这只小浣熊受伤很严重。seriously 意为“严重地”,符合语境。slightly 意为“稍微”;frequently 意为“频繁地”;purposely 意为“故意地”。

2. A 根据上文 As part of my job 可知,作为工作的一部分,作者被要求照顾受伤的动物。be required to do sth. 是固定短语,意为“被要求做某事”,符合语境。force 意为“强迫”;order 意为“命令”;guide 意为“引导”。

3. C 根据上文“He had found a _____ injured baby raccoon, which, just about eight weeks old, was in terrible shape.”可知,